



Craniosacral Therapie  
Body-Mind Centering  
Katharina Bamberger

## Body-Mind Centering® (BMC™)

### Kursangebote 2012 (Fortsetzung)

---

#### dancing nature

offene Abende

Wenn du dich selbst vergisst, wirst du das Universum.  
Hakuin

---

- angeleitetes Aufwärmen mit BMC-Inhalten
- Improvisationen mit und ohne Musik
- Authentic Movement
- Improvisation als Übungsweg

Die offenen Abende sind für Menschen gedacht, die Vorerfahrung in Improvisation und Körperarbeit mitbringen.

Bitte per E-Mail, Telefon oder SMS bis Freitagmittag anmelden.

---

**Raum:** Rhythmikraum, Felsenstrasse 33, St.Gallen

**Zeit:** Freitag, 20 – 22 Uhr

**Kosten:** 30 CHF pro Abend / 6-er Karte 150 CHF

**Daten:** 27.1. / 17.2. / 23.3. / 4.5. / 8.6 / 6.7. / 24.8. / 21.9. / 26.10. / 30.11. / 14.12.

**Katharina Bamberger**  
Körpertherapeutin und  
Bewegungsforscherin

Goldbrunnenstrasse 42  
9000 St.Gallen

071 244 50 92  
078 891 98 04  
info@katharinabamberger.ch

www.katharinabamberger.ch