



Craniosacral Therapie

Indikationen

Körperliche Symptome sind Anzeichen eines tieferen Geschehens. Beim Zuhören erzählen Symptome ihre Geschichte und zeigen uns den Weg, wo und wie sie zu lösen sind.

Hier hat sich Cranio bewährt:

- Rücken-, Schulter- und Nackenschmerzen
- als unterstützende Nachbehandlung bei Unfällen und Krankheiten
- zur Regulation der Organe, des Lymphsystems, des Hormonsystems
- Störungen im vegetativen Nervensystem
- Trauma (Schleuder- oder Sturztrauma, Geburtstrauma)
- Menstruationsbeschwerden
- Kieferprobleme
- chronische Schmerzzustände
- Verdauungsstörungen
- Kopfschmerzen und Migräne
- Nasennebenhöhlen-, Augen- und Ohrenprobleme (Tinnitus)
- Stress, Schlafprobleme und Erschöpfungszustände
- zur Unterstützung in belastenden Lebenssituationen
- als begleitende Körperarbeit bei Psychotherapie
- als Gesundheitsvorsorge

Für werdende Mütter, Babys und Kinder:

- als Schwangerschaftsbegleitung
- als Vorbereitung auf die Geburt
- schwierige Geburtserfahrung
- Stillschwierigkeiten
- Schreibabys
- Schlafstörungen
- Hyperaktivität
- Zahn- und Kieferprobleme
- Zahnsparren

Katharina Bamberger
Körpertherapeutin und
Bewegungsforscherin

Goldbrunnenstrasse 42
9000 St.Gallen

071 244 50 92
078 891 98 04
info@katharinabamberger.ch

www.katharinabamberger.ch